

Bettina Preuschoff
Pilatesstudio Alsterdorf

Alsterdorfer Straße 226
22297 Hamburg
0163 – 3241082
040 – 43271150
Fax: 040 - 43277349
www.bettina-preuschoff.de

Anmeldung

Name.....

Straße, Ort.....

Fon, Mobil.....

E-Mail.....

Geburtsdatum/Beruf.....

Hiermit melde ich mich verbindlich für das folgende Seminar an (bitte ankreuzen):

Sonntag, 22. März 2009 mit Natalie Mouillot „ Qigong“

„Die drei Schätze“- eine heitere Einführung in die Qigong Praxis mit Focus auf Stand, innere Ausrichtung und Verbundenheit von Körper, Gemüt und Geist.

Sonntag, 5. April 2009 mit Sabine Boesinger „Hormonyoga – Yoga für die Frau“

Hormonyoga :eine sanft aktivierende und ausgleichende Form des Hatha Yoga.
Eine feste Reihenfolge der Übungen spricht nacheinander die Organe an, die für einen ausgewogenen Hormonhaushalt sorgen..

Sonntag, 17. Mai 2009 mit Gitta Barthel „Aikitaiso“

Aikitaiso: eine japanische Bewegungskunst zur Harmonisierung der Energien. Mit Bewegungsfolgen, Meditationen, Immobilitätshaltungen, Atem-, Dehn- und Vibrationsübungen sowie speziellen Gangarten bringen wir unseren Körper und Geist in einen Zustand der Fragestellung.

Dauer: 10 h – 17 h

Die Teilnahmegebühr beträgt für jede Seminar jeweils 90,- Euro, die ich umgehend auf das folgende Konto überweise:

Bettina Preuschoff – Sparkasse Langen-Seligenstadt – Konto: 101239408 (BLZ: 50652124)

Mit den folgenden Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden:

- Ⓢ Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Ⓢ Für Garderobe und Wertsachen übernimmt Bettina Preuschoff/Pilatesstudio Alsterdorf keine Haftung.
- Ⓢ Absagen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenlos, bis 2 Wochen 50%.
- Ⓢ Bei Absagen in den letzten 2 Wochen vor Kursbeginn sowie Kursabbruch nach Kursstart ist die Teilnahmegebühr voll zu entrichten, unabhängig vom Grund der Absage. Jedoch ist es möglich, eine Ersatzperson zu stellen